

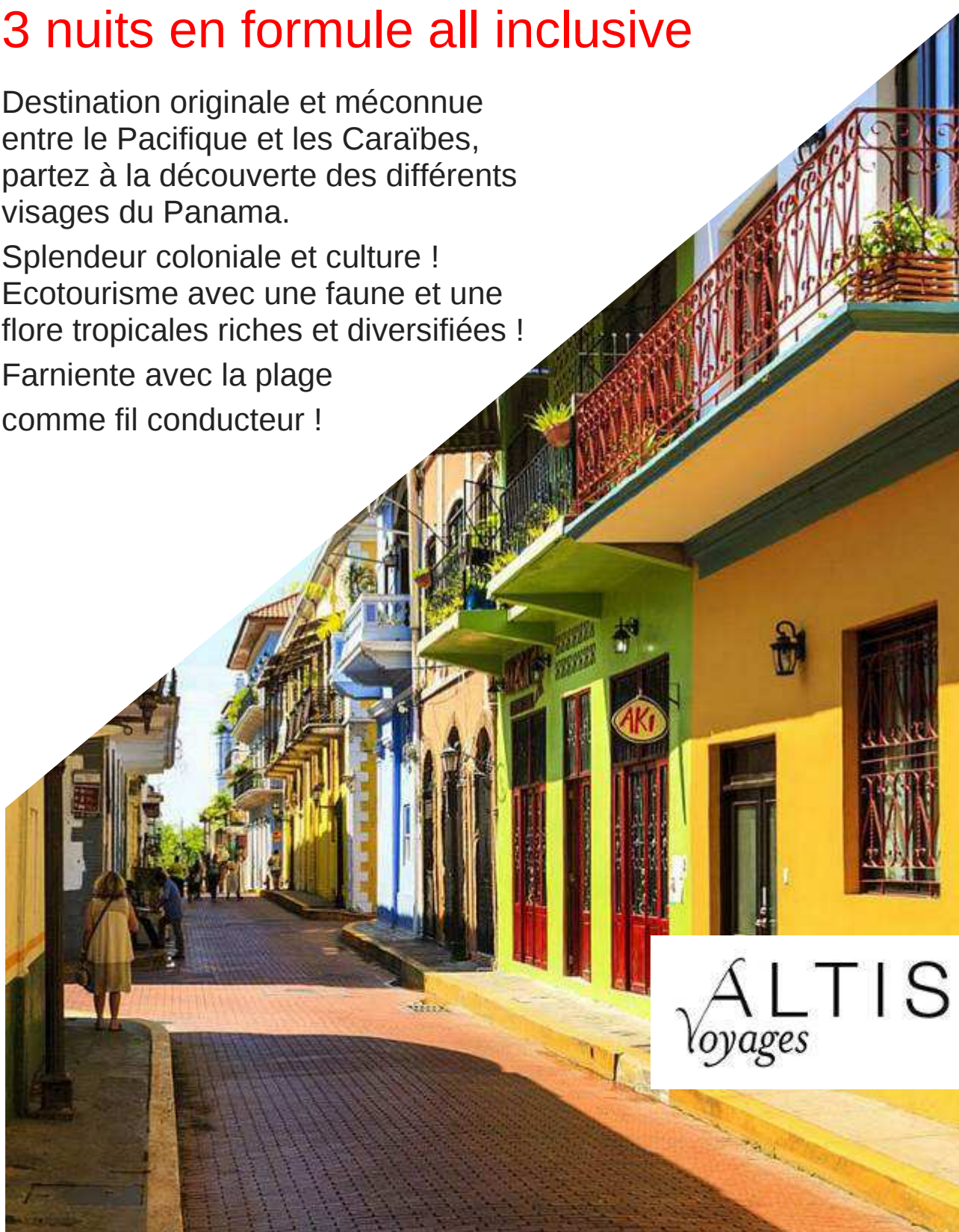
PANAMA

ENTRE DEUX OCEANS...

3 nuits en formule all inclusive

Destination originale et méconnue entre le Pacifique et les Caraïbes, partez à la découverte des différents visages du Panama.

Splendeur coloniale et culture !
Ecotourisme avec une faune et une flore tropicales riches et diversifiées !
Farniente avec la plage comme fil conducteur !



ALTIS
Voyages



VOTRE VOYAGE
9 JOURS / 7 NUITS

PANAMA

ENTRE 2 OCEANS



AVOIR UN IMPACT POSITIF



Travelife
CERTIFIED
Excellence in sustainability



EXO
FOUNDATION

NOS ENGAGEMENTS

Un engagement ferme en faveur du voyage responsable est essentiel à notre philosophie. C'est pourquoi nous travaillons avec Travelife. Son processus de certification fournit des lignes directrices rigoureuses que nous devons suivre.



EXPÉRIENCES RESPONSABLES

Ayez un impact positif durable lors de ces excursions d'une demi-journée, d'une journée ou d'une soirée qui s'inscrivent dans une ou plusieurs de nos cinq catégories de voyages responsables.

HÔTELS RESPONSABLES

Nos équipes procèdent régulièrement à des auto-évaluations et à des inspections sur place avant de classer les hôtels dans les catégories "Eco-friendly".

ALTIS
Voyages

VOYAGES RESPONSABLES

Laissez nos destinations plus belles que nous les avons trouvées grâce à ces circuits qui ont été évalués sur la base de nos critères de voyage responsable.



WWW.ALTIS-VOYAGES.FR





ALTIS
Voyages

NOTRE EMPREINTE POUR PRÉSERVER NOTRE PLANÈTE

VISER LA NEUTRALITÉ CARBONE



Non seulement pour les bureaux et le personnel, mais aussi en offrant des vacances neutres en carbone à nos clients et à leurs invités.

MARCHER AVEC LÉGERTÉ

Cela va de l'arrêt des moteurs au ralenti à la sélection de moyens de transport écologiques, en passant par l'utilisation de produits de nettoyage biodégradables et l'élimination correcte des déchets.



ASSOCIATIONS CARITATIVES LOCALES

En soutenant les associations caritatives, les entreprises et les organisations locales qui contribuent à la défense de l'environnement et de la culture, nous sommes en mesure de maximiser les avantages que le tourisme apporte aux populations locales et à leur économie.



Le développement
du tourisme
durable au Costa
Rica



Label
international
d'évaluation des
hôtels, des tour
opérateurs,
reconnu par les
critères mondiaux
du tourisme
durable.



Participe à de
nombreux projets
en Asie :
réhabilitation des
animaux en danger,
aide aux populations
dans le besoin,
protections des
sites naturelles...



1^{er} JOUR | PARIS → PANAMA CITY

VOTRE PROGRAMME DE LA JOURNÉE



- **CONVOCATION** des participants à l'aéroport et assistance aux formalités d'enregistrement.
- **ENVOL** pour **PANAMA CITY**.
- Transfert jusqu'à votre hôtel.
- Dîner libre et nuit à l'hôtel.

2^{ème} JOUR | PANAMA CITY

VOTRE PROGRAMME DE LA JOURNÉE



- Petit-déjeuner à l'hôtel.
- Départ pour le pittoresque **CAUSEWAY AMADOR**, une route qui relie quatre petites îles offrant des vues spectaculaires sur la baie de Panama et l'entrée du célèbre **CANAL DE PANAMA**.
- En route, vous serez captivé par l'architecture audacieuse du **BIOMUSEO**, œuvre de l'architecte Frank Gehry, où chaque angle est une invitation à l'émerveillement.
- **Visite du quartier colonial CASCO ANTIGUO**, petit bijou classé par l'Unesco en 1980.
- Regorgeant de cathédrales, musées, restaurants et clubs de jazz, c'est l'un des quartiers les plus charmants de la ville de Panama !



- **DEJEUNER AU MARCHÉ DE FRUIT DE MER** où vous goûterez aux saveurs authentiques de la cuisine panaméenne.
- **VISITE DES ECLUSES DE MIRAFLORES**, ces dernières font partie de l'un des trois jeux d'écluses du Canal de Panamá.
- Vous pourrez profiter pleinement du fabuleux spectacle du passage des paquebots de croisières ou des Panamax !
- **Le canal de Panama** : Commencé en 1881 par le français Ferdinand de Lesseps, le premier bateau le traversa le 15 août 1914. Récemment le 26 juin 2016, a été inauguré un nouveau jeu d'écluses permettant le passage de bateaux Neopanamax
- En fin d'après-midi, retour à votre hôtel.
- **Dîner** et nuit à l'hôtel à Panama City.

3^{ème}
JOUR

PANAMA CITY / PORTOBELLO / PANAMA CITY

SUR LES TRACES DES CONQUISTADORS ESPAGNOLS !



- Petit-déjeuner à l'hôtel
- **Départ pour la côte caraïbe dans la baie de Portobello**, découverte par Christophe Colomb au cours de son quatrième voyage, le 2 novembre 1502.
- **Découverte du bâtiment de l'ancienne douane, des ruines des différents forts et de l'Église du Christ Noir** (objet d'une dévotion chez les panaméens et d'une procession le 21 octobre).
- Pour défendre ses galions, le roi Felipe II ordonna la construction **d'un fort à Portobello (1601)**.
- Les Espagnols empruntèrent ce sentier afin d'acheminer les marchandises entre Panama la Vieja et Portobello.
- D'ici, les anciennes caravelles espagnoles chargèrent les trésors venus du Pérou et autres pays d'Amérique Latine avant de les transiter vers l'Ancien Monde



- Déjeuner typique dans un restaurant de charme de ce village.
- **PROMENADE EN BATEAU A MOTEUR** pour rejoindre les plages paradisiaques **ISLA MAMEY**
- Sur cette île aux turquoises et aux plages de sable blanc, profitez d'un moment de détente bien mérité.
- Temps libre pour se baigner dans les eaux cristallines, partir à la découverte des fonds marins, profiter d'une sieste au soleil sur le sable blanc.
- En fin d'après-midi, retour à votre hôtel et **dîner sur place**.
- Nuit à votre hôtel à Panama City.

4^{ème}
JOUR

PANAMA CITY / EMBARCADERE (1h) / PIROGUE (45mn) / PANAMA CITY

ECHANGE AVEC LA COMMUNAUTE INDIENNE



- Petit déjeuner à l'hôtel.
- A peu de distance de la « civilisation » se trouve **la communauté indienne EMBERA**, vivant encore de manière totalement traditionnelle : constructions de palmes et fibre naturelle, pagne multicolore pour tout vêtement, peintures corporelles, danses pour toutes les occasions...
- Trajet en pirogue d'environ 45 minutes sur la rivière.
- ♥ **Accueil en musique par la communauté !**
- **Vous découvrirez leur mode de vie et leur culture**, parfaitement intégrés à leur environnement et sachant l'utiliser sans y nuire.
- ♥ **Présentation de leurs danses traditionnelles**, de leurs peintures corporelles réalisées avec le fruit « jagua » et explication de l'artisanat.



- **Déjeuner typique** à base de poisson et bananes plantains !
- **Découverte des plantes médicinales** par le chaman du village.
- **Retour à Panama City.**
- **Diner à l'hôtel.**
- Nuit à l'hôtel à Panama city.

5^{ème}
JOUR

PANAMA CITY / EL VALLE DE ANTON (2h) / PLAGE (45mn)

VOTRE PROGRAMME DE LA JOURNÉE



- Petit déjeuner à l'hôtel.
- Départ vers **EL VALLE DE ANTON.**
- Réputé pour son agréable climat printanier, le pittoresque village de **EL VALLE DE ANTON** est situé au cœur du cratère d'un volcan éteint, connu pour ses sentiers de randonnées !!
- **BALADE SUR LE SENTIER CHORRO EL MACHO** où vous serez immergés dans une forêt tropicale d'altitude.
- **Découverte de la serre aux papillons EL MARISPOSARIO.**
- **Déjeuner dans le village.**
- **VISITE DU MARCHE COLORE ET ARTISANAL** où vous pourrez acheter des souvenirs et petits cadeaux.
- Puis transfert pour les plages du Pacifique et installation dans votre hôtel balnéaire en **FORMULE ALL INCLUSIVE.**
- **Diner à l'hôtel.**
- Nuit à l'hôtel.

COQUILLAGES ET CRUSTACES...



- Petits déjeuners à l'hôtel.
- ♥ Journées libres.
- ♥ Formule ALL INCLUSIVE.
- Nuits à l'hôtel.



VOTRE PROGRAMME DE LA JOURNÉE



- Petit-déjeuner à l'hôtel.
- **MATINEE LIBRE** pour profiter de la plage et des installations de votre hôtel.
- **Déjeuner à l'hôtel.**
- Transfert pour l'aéroport de **PANAMA** et **ENVOL** à destination de **PARIS**.
- Prestation à bord.

VOTRE PROGRAMME DE LA JOURNÉE



- Arrivée à l'aéroport de **PARIS**.
- Fin de nos prestations.

Ce programme est donné à titre indicatif et peut subir des modifications, notamment en fonction des jours de marché. Ces changements effectués par notre réceptif seront toujours faits au mieux dans l'esprit du programme initial.



VOS HÉBERGEMENTS (OU SIMILAIRES)

PANAMA CITY – BEST WESTERN PLUS 3*



Situé au cœur de la zone vive et commerciale de Panama, le récent **BEST WESTERN PLUS** vous permet d'être à deux pas de la zone bancaire, des cafés, restaurants et magasins importants de la ville. L'emplacement idéal avec une vue impressionnante sur le Skyline de la capitale panaméenne. La centaine de chambres réparties dans l'hôtel : une chambre avec deux lits doubles, ou grands lits, une salle de bains, accès gratuit à internet, Café et bouteilles d'eau disponible gratuitement dans les chambres. Tv câblée, coffre de sécurité, roof top et piscine à débordement, parking pour les clients et son gymnase ouvert 24h/24. Salle de réunion pour vos besoins.

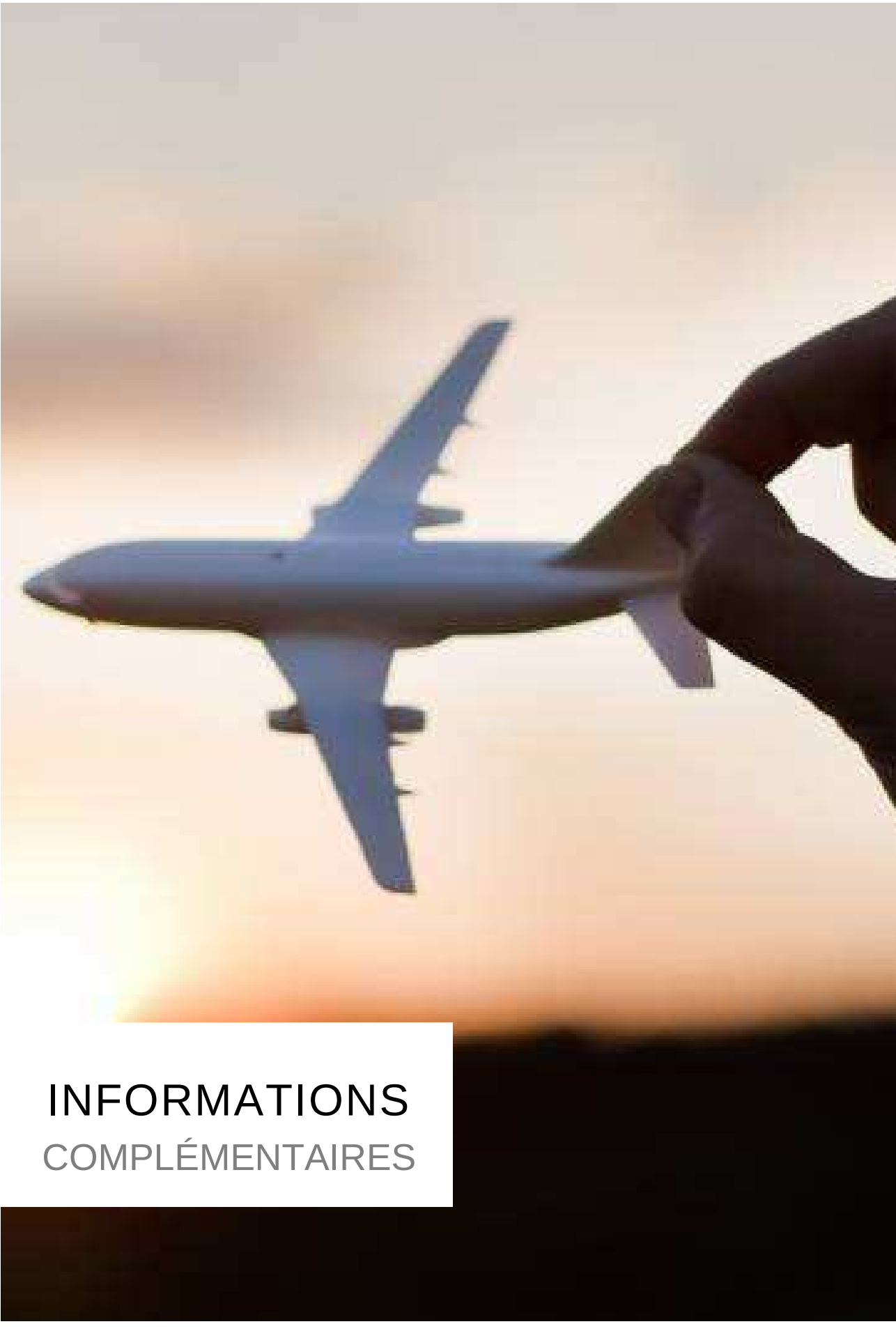
PLAYA BLANCA – BIAJO BEACH RESORT BY EVENIA 4* (NL)

<https://sheratonbijaobeachresort.com-hotel.com/fr/> - ALL INCLUSIVE







A hand is holding a small, white model airplane against a background of a sunset or sunrise sky. The sky is a mix of orange, yellow, and light blue. The airplane is white with blue accents on the wings and tail. The hand is dark, and the airplane is held in a way that it appears to be flying towards the left.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES



LE PRIX COMPREND

ASSISTANCE & TRANSPORTS

- L'assistance afin de faciliter l'enregistrement du groupe à l'aéroport de Paris
- Le transport aérien **PARIS → PANAMA CITY → PARIS** sur vols Air France
- Les taxes d'aéroport et les surcharges du carburant
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport avec assistance
- Le transport en autocar de grand tourisme climatisé durant la partie circuit

HÉBERGEMENTS & REPAS

- L'hébergement pour **7 nuits en hôtel 4* (normes locales)**
- **Un verre de bienvenue** à chaque hôtel
- La **pension complète** hors boissons
- **La formule "All Inclusive" pour 03 nuits en** balnéaire sur la côte Pacifique
- **Accès à une bombonne d'eau lors des excursions (gourde non inclus)**
- Les repas typiques dont un **déjeuner dans la communauté des Emberas**

DÉCOUVERTES & SPÉCIFICITÉS

- Le quartier colonial de **Casco Antiguo**
- Les ruines de **Portobelo et les écluses de Miraflores**
- Une journée en immersion avec **une communauté indienne EMBERA**
- Le pittoresque village **El Valle De Anton** et la serre aux papillons « El Mariposario »
- **03 nuits dans un hôtel sur la côte Pacifique en All Inclusive !**

PRESTATIONS DIVERSES

- Les services d'un **guide-accompagnateur local** parlant français durant la partie circuit sur place (pas de guide durant la partie plage)
- Les taxes et services locaux en vigueur à ce jour
- Les assurances assistance rapatriement médical, frais médicaux à l'étranger, bagages
- La garantie financière APST (garantie totale des fonds déposés)
- **Un apport de 5 USD / personne aux projets communautaires à travers le pays**

TABLEAU RÉCAPITULATIF

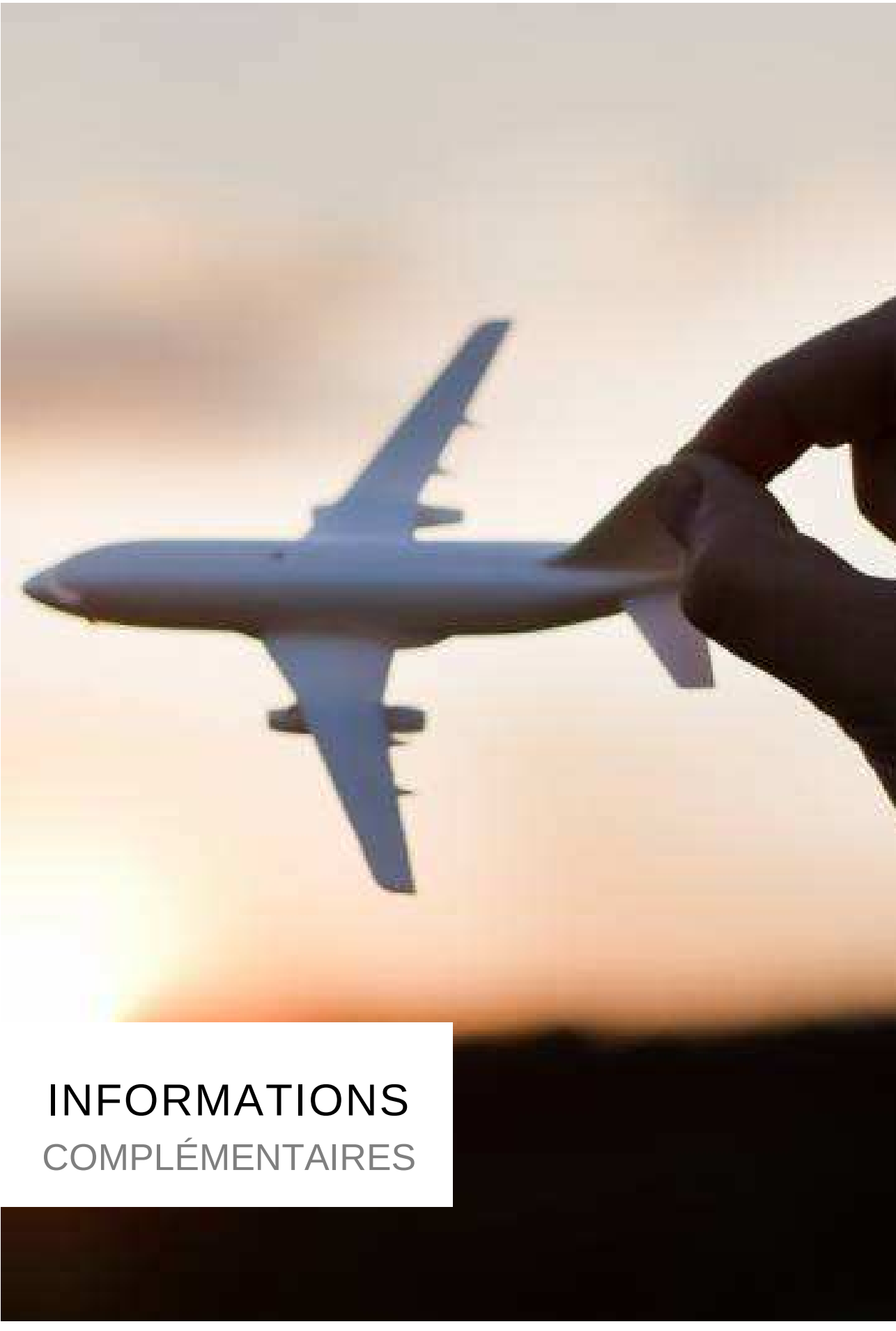
PÉRIODE	Du 12 au 19 Novembre 2026
BASE DE RÉALISATION	A partir de 15 personnes
PRIX	2 110 €
TAUX DU DOLLAR	0.88€
SINGLE	350€

Vol	Classe	Cabine	Date	Origine	Destination	Heure de départ	Heure d'arrivée
AF 474	N	Economy	12/11/26	PARIS CHARLES DE GAULLE AIRPORT 2E	PANAMA CITY TOCUMEN INTERNATIONAL AIRPORT 2	15:10	20:10
AF 475	V	Economy	19/11/26	PANAMA CITY TOCUMEN INTERNATIONAL AIRPORT 2	PARIS CHARLES DE GAULLE AIRPORT 2E	22:20	14:20 le 20/11/26



LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons hors formule "All Inclusive" à l'hôtel sur la côte Pacifique
- Le port des bagages, les dépenses personnelles, les pourboires (au guide et au chauffeur notamment) selon l'usage local
- Le supplément chambre individuelle
- L'assurance annulation

A hand is holding a small, white model airplane against a background of a sunset or sunrise sky. The sky is a mix of orange, yellow, and light blue. The airplane is white with blue accents on the wings and tail. The hand is dark, and the airplane is held in a way that it appears to be flying towards the left.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

INFORMATIONS PRATIQUES



SITUATION GÉOGRAPHIQUE

Célèbre pour le Canal de Panama, imposant trait d'union entre les océans Pacifique et Atlantique, le Panama est un pays d'une extrême diversité, tant au niveau de ses paysages que de sa faune et de sa flore. Au Panama, les lacs, montagnes, volcans et petites îles abritent oiseaux tropicaux, singes et fleurs exotiques. A travers sa capitale moderne, Panama City, ses cités d'inspiration coloniale et ses îles authentiques, le Panama vous offrira un riche panorama dans le respect le plus fidèle de sa culture et de ses traditions.

40 % du territoire du Panama est recouvert par la forêt et le pays compte de nombreuses plantes tropicales. Le Panama compte 900 espèces d'oiseaux recensées, dont plusieurs espèces de toucans et de perroquets. Notons également 5.000 espèces de papillons, plus de 200 espèces de mammifères et de reptiles, une centaine d'espèces de poissons d'eau douce et d'amphibiens, ainsi qu'un nombre incalculable d'insectes. Au Panama, vous pourrez observer des singes, des iguanes, des lézards, des crapauds, des coatis ou encore des agoutis.



LANGUE OFFICIELLE ET SECURITE

L'espagnol est la langue officielle mais l'anglais se parle partout. On recense 14 autres langues sur l'isthme dont huit parlées par sept tribus d'Indiens et le chinois, l'hébreu, l'arabe, le créole français et le créole anglais

Le Panama est un pays très sûr mais il faut tout de même éviter certains quartiers de Panama City : El Chorrillo, Curundú, Río Abajo et San Miguelito. La détention de drogue, de quelque nature qu'elle soit et même en quantité infime, est strictement interdite. De nombreux ressortissants étrangers purgent à l'heure actuelle une peine de prison pour détention illégale de stupéfiants



MONNAIE LOCALE

La monnaie nationale est le balboa. Munissez-vous avant votre départ de dollars américains car le gouvernement n'imprime aucun billet de banque et, en conséquence, le papier monnaie couramment utilisé est le dollar américain. En ce qui concerne les pièces de monnaie, à la fois le Balboa et les pièces américaines sont utilisées. Le balboa est divisé en 100 centésimos. La carte de crédit est acceptée dans bon nombre d'hôtels, magasins, restaurants, en particulier les cartes : Visa International et MasterCard. Cependant, ne comptez pas que sur elles car plusieurs petits commerçants les refusent. Veillez donc à toujours avoir des espèces sur vous. La majorité des commerces panaméens refuse les coupures de billets de 50 et 100 dollars américains du fait du nombre important de faux billets de ce type en circulation.



RESSORTISSANTS FRANÇAIS

Pour vous rendre au **Panama**, vous devez disposer d'un passeport validité de 6 mois
Un visa n'est pas nécessaire pour les ressortissants européens et suisses dont le séjour ne dépasse pas 3 mois (visa nécessaire pour les Canadiens).



RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Pour ceux qui voyageront dans cette zone, ainsi qu'aux îles San Blas et dans la province de Darién, un traitement anti-paludéen est obligatoire car une forme de malaria subsiste ici. Il est également conseillé d'être vacciné contre la fièvre jaune et la typhoïde.

L'eau est potable dans les grandes villes et grandes structures hôtelière sauf dans la région de Bocas del Toros.



HEURE LOCALE

GMT-5, c'est à dire:

En été, moins 7 heures, lorsqu'il est 12h00 en France il est 05h00 du matin au Panama.

En hiver, moins 6 heures, lorsqu'il est 12h00 en France il est 06h00 du matin au Panama



GASTRONOMIE LOCALE

Ne manquez pas de goûter aux deux plats typiques du **Panama** : Les Patacones, des rondelles de bananes plantains aplaties et frites dans l'huile et le Ceviche : du poisson cru, en général de la corvina, baignant dans du jus de citron et assaisonné de coriandre.



PRISES ÉLECTRIQUES ET TELEPHONE

Le courant est de 110 volts, et les prises sont différentes des françaises. Il faut donc se munir d'un adaptateur et d'un transformateur.



HORAIRES

Les banques sont ouvertes de 8h à 13h. Il faut éviter les vendredis, car c'est le jour d'affluence pour les transactions de commerçants. Dans toutes les villes de grande et moyenne taille, les banques changent les monnaies courantes, mais plus rarement les chèques de voyage. Les administrations sont généralement ouvertes de 8h à 16h et les magasins de 9h à 19h.



CLIMAT

Le Panama possède un climat tropical composé **d'une saison sèche (de décembre à avril)** et d'une saison des pluies (de mai à novembre).